

Gezonde jeugd, gezonde toekomst



Als lezer van dit 433magazine, weet u als geen ander dat het doen van teamsport zoveel te bieden heeft: Leren samenwerken, vriendschappen worden opgebouwd, communicatie-skills en zelfvertrouwen worden ontwikkeld en leren omgaan met kritiek. Bovendien is bewegen natuurlijk ontzettend goed voor lichaam en geest.

MeerWaarde werkt ook in teams. Zowel binnen als buiten de organisatie. Voor de zomervakantie tekenden we bijvoorbeeld in Haarlemmermeer het Preventieakkoord 'Gezond & Meer'. We werken met veel partijen aan een gezamenlijke droom voor alle inwoners: ervoor zorgen dat het steeds makkelijker wordt om overal in de gemeente gezonde keuzes te maken. En inwoners bewuster maken van een gezonde leefstijl.

We zetten ons in om jong en oud in Haarlemmermeer gezonder te maken. Dit doen we niet alleen door informatie te bieden over gezond eten en drinken, maar vooral door het stimuleren van sporten en bewegen. In Nederland zien we een stijgende trend dat chronische aandoeningen steeds vaker op jongere leeftijden voorkomen. Zorgwekkend, want voorkomen van aandoeningen is nog altijd beter dan genezen.

Onze jongerenwerkers zetten zich in voor de jeugd. Zij zien veel jongeren op straat, op school, online en op andere ontmoetingsplekken. Daar gaan zij in gesprek met jongeren over thema's die spelen. Over gezondheid en corona bijvoorbeeld, maar ook over de onwenselijke gevolgen van drugs-, alcohol- en lachgasgebruik, sexting en cyberpesten op sociale media en het dragen van steekwapens. Door jongeren nu bewust te maken van een gezonde leefstijl en hen te helpen bij het maken van verantwoorde keuzes, hebben ze daar de rest van hun leven baat bij.

Samen zetten we ons in voor een gezonde, vitale samenleving!



MeerWaarde
WELZIJN

Renata Fideli
Directeur-Bestuurder

Alle collega's van **MeerWaarde** wensen jullie een mooie, gezonde nazomer!

We blijven bereikbaar via onze PlusPunten, ons CoronaPunt 023 - 30 34 100, onze sociale media en op straat.



MeerWaarde.nl Zelf, samen, sterker!